

Verslag NIO Groot bijeenkomst 25 oktober 2023

Aanwezig: Marjohn van de Ven (ABC), Marcel Ploegmakers (Buddyhulp), Ron Loos (COC), Leonie van Dongen en Kathelijne van Dijk(Door&Voor), Mieke Verberne (Fietsmaatjes), Hans van de Bruggen (KBO Kring 's-Hertogenbosch), Merit Fokker (Kleding- en Speelgoedbank DB), Hans van Grieken, Jaap Croonen en Eef Aarts (alle drie NIO kernteam), Anja Kouwenberg (Oosterhoeve), (Henny van den Bogaard (SAS), Margriet Windt en Mila (beide Streetcats), Sophie Gruijters Transformers), Ella Snijders en Gino (beide Vanzelfsprekend!), Jolanda Rubens en Peter Dijkstra (beide Zonnebloem Boschwaard), Eric Pennings (Galant), Bart Eigeman (Gem 's-H.), Annie van den Heuvel, Anke Bezemer en Yolande Hendriks (alle drie Farent), Marion Veldhuizen en Katja Bakkum (KOO).

Verslag: Eef Aarts

Welkom en mededelingen

- NIO-voorzitter (Vz) **Hans van Grieken** heet iedereen **welkom**, in de Grote Zaal van De Stolp.
- De afgelopen periode heeft zich een nieuwe NIO-organisatie aangemeld:

Buurtbemiddeling073

Meer informatie op

www.buurtbemiddeling073.nl



- Het **NIO kernteam** is nog dringend op zoek naar een **secretaris (m/v/+)**. Eef neemt tijdelijk waar, maar stopt eind dit jaar volgens de kernteam-afvloeiings-tabel.

BIJLAGE: De vacature komt ook bij dit verslag en staat op de Galant-Vacaturebank.

Presentatie Streetcats / De kracht van meiden (onder De Zebra Stichting)

Coach Margriet Windt en 'Topcat' Mila vertellen over meiden, die met begeleiding en in een veilige omgeving, een talentontwikkeling doormaken tot zelfbewuste meiden. Streetcats is een autobiografisch talentontwikkelingsprogramma voor meiden van 11 – 17 jaar, die door middel van creatieve workshops hun kracht en zelfvertrouwen leren ontdekken en inzetten, waardoor ze sterk en stevig de toekomst in gaan. Er wordt gewerkt met een gezellige groep waarin ze zoveel kunnen stoeien als ze willen.



Centrale begrippen hierbij zijn:

- Empowering
- Kracht Zelfvertrouwen
- Eigenaarschap
- Gelijke kansen
- Vaardigheden aanleren

Het is een echt Girls-for-girls project, waarin momenten van trots vaak de piketpaaltjes zijn en uit fouten juist lering wordt getrokken.

Streetcats is gevestigd in Den Bosch en de meeste activiteiten vinden plaats in en rond Den Bosch op steeds wisselende karakteristieke locaties. Er wordt gewerkt met 6 creatieve werkvormen en thema's. De gemaakte werken worden in het theater door de meiden zelf gepresenteerd aan hun ouders/verzorgers.

OPROEP: *Margriet roept alle NIO-organisaties op om jongeren voorwie dit talentontwikkelings-programma geschikt lijkt aan te melden bij margriet@dezebra.eu*

OPROEP: *Streetcats is in Den Bosch op zoek naar een nieuwe basis-locatie met rustige ruimte voor twee dagen per week (2 personen), graag met enige parkeergelegenheid.*

Presentatie Stichting Door&Voor Den Bosch

Leonie van Dongen vertelt ons onder het motto “**Kracht uit ervaring**” over het werk van Door&Voor in de huidige nieuwe situatie en de nauwe samenwerking met Expertisecentrum Markieza.



Het gemeenschappelijk doel daarbij is:

Ruimte maken voor mensen met kwetsbaarheid, voor iedereen die te maken krijgt met een herstelproces, bv. vanuit:

- Geestelijke Gezondheidszorg
- Welzijn
- Dak-of Thuisloosheid
- Verslaving
- Rouw
- Huiselijk geweld
- Naasten- / Mantelzorg
- Eenzaamheid
- Armoede
- Sociale uitsluiting
- Long-Covid
- Dwarslaesie
- Slechthorendheid
En/of Slechtzindheid
- Etc.

Centraal staan hierbij:

- Herstelondersteunend werken en de inzet van ervaringsdeskundigheid op de kaart zetten;
- Bottom-up organiseren met minimale professionele inzet, aansluitend op behoefte en door, voor en met actieve inwoners en vrijwilligers;
- Er is nu een 3-jarige opdracht in Regio Meierij – Bommelerwaard en regio Brabant Noordoost – Oost, in totaal 12 gemeenten.

Voor de inzet van Ervaringsdeskundigheid wordt een cirkeldiagram gebruikt met 4 kwadranten:

1. **Meedoen & Steun:**

Individueel: Sociale activering, Stimulering zelfregie, Participatie bevorderen.

2. **Leren en Werken:**

Versterking algemene (werknemers-) vaardigheden, Ontwikkeling ervaringsdeskundigheid.

3. **Faciliteren en Profileren:**

Facilitering zelfregie initiatieven, Beleidsparticipatie, Advies en consultatie inzet ervaringsdeskundigheid, Deskundigheidsbevordering en Ervaringsdeskundige poule.

4. **Verbinden en Doorbreken:**

Verbinding lokale initiatieven, Inclusiebevordering, Stigmadoorbreking, Community ervaringsdeskundigheid.

Samenwerking en Kruisbestuiving bestaat nu al met oa.:

- Gewoon Herstel in Uden
- De Steiger en de Parasol in Zaltbommel
- Vanzelfsprekend! In Den Bosch
- Afdeling Samenleving van gemeente Zaltbommel
- VEADS (Voor Elkaar Aan De Slag) in Schijndel
- Omarmen in Vught.

Verslag van de ‘Stadmakers’-bijeenkomst eerder vandaag hier in Den Bosch

Sophie Gruijters (ook Stichting Transformers) vertelt dat een ontmoeting tussen Transformers / Graafse Akker en Copernikkel tgv. de nota van Bart Eigeman over het Programma Sociale Structuur bij hen duidelijk maakte, dat hun organisaties graag breed willen samenwerken. En nu zijn ze op zoek naar hoe een actieve beweging in Den Bosch er uit zou kunnen zien, **juist met aandacht voor de breedte van de organisaties in plaats van verkokering**.

Misschien moeten bestaande patronen doorbroken worden. Er moet beweging en de wil ontstaan om actief zaken aan te pakken / op te lossen. Vanmiddag zijn diverse initiatieven besproken en is soms al de richting van een oplossing waargenomen. Maar, waarheen het zal leiden is nog erg onzeker. Samenwerking, ook met andere platforms als bv. NIO 's-Hertogenbosch, wordt zeker overwogen. Overigens verwijst de titel Stadmakers (en ook Buurtmakers) hooguit naar voorbeelden in andere regio's, maar ligt de toekomst nog geheel open. Sophie belooft dat ze ons op de hoogte zal houden. Dat wordt erg op prijs gesteld.

Korte Toelicht over het Burgerberaad Zorgvisie, door Eef

De afgelopen tijd heeft de gemeente enkele bijeenkomsten georganiseerd om aan stakeholders de plannen uit te leggen over het komende **Burgerberaad Zorgvisie** en daarover met de stakeholders van gedachten te wisselen. Zo'n Burgerberaad is een bijzondere vorm voor een gemeentebestuur om vanuit de basis van de plaatselijke samenleving en om input te krijgen over inhoud, grenzen, wenselijk- en onwenselijkheden van nieuw beleid.

Het Burgerberaad – 120 geselecteerde burgers, die zoveel mogelijk een afspiegeling vormen van de Bossche bevolking – wordt gesteund door ambtenaren en veel inhoudelijke input vanuit de Bossche samenleving en zal een concept Beleidsnota Woonzorgvisie opleveren. B&W en de Gemeenteraad moeten een definitieve beleidsnota daarna vaststellen en uitvoeren. Vorige beleidsnota's werden vaak vooral door ambtenaren voorbereid met input van deskundigen binnen en buiten de gemeente.

Tijdens die stakeholders-bijeenkomsten werd een 'stakeholders-stuurgroepje' voorgesteld, waarin in ieder geval de grote wooncoöperaties en grote zorginstellingen vertegenwoordigd zouden zijn. NIO heeft er direct bij het gemeentelijk Bureau Burgerberaad voor gepleit, dat ook de informele zorg in dit stuurgroepje vertegenwoordigd zal zijn.

NB. Alle organisaties binnen de WOONZORG-werkvelden zijn uitgenodigd om ten behoeve van de 120 Burgerberaad-leden een 'pitch' (bv. schriftelijk, digitaal, film, powerpoint) in te sturen waarin compact je organisatie wordt beschreven met doelgroep, werkwijze, sterkte en overige belangrijke bijzonderheden.

OPROEP: NIO-organisaties: Grijp die kans ! En stuur een pitch voor jullie organisatie naar of via burgerberaad@s-hertogenbosch.nl

Voor NIO heeft het kernteam alvast de volgende pitch ingestuurd:



Iedereen hoort erbij!

'Zorg en Welzijn' is het hemelsbrede terrein, ook voor jou, als je er ooit behoefte aan hebt. In Den Bosch staan elke dag honderden professionele hulptroepen en duizenden vrijwilligers klaar om ondersteuning, opvang of begeleiding te bieden voor de meest uiteenlopende zaken, die mensen soms nodig hebben om mee te kunnen blijven doen in de maatschappij.

Voor jouw kijk op de gemeentelijke Zorgvisie vraagt NIO 's-Hertogenbosch vooral ook aandacht voor de **tientallen vrijwilligersorganisaties** die meestal zonder winstbejag, *vanuit hun hart*, dagelijks hulp en ondersteuning bieden. Je vindt de via NIO samenwerkende vrijwilligers-organisaties simpel op de website www.NIO-sHertogenbosch.nl.

Zie ze niet over het hoofd bij de Burgerberaad/Zorgvisie-gesprekken!

En veel dank voor je inzet.

De gemeente vraagt ons allen ook of we kandidaten voor het Burgerberaad – er zijn al 10.000 mensen uitgenodigd om zich voor een van die 120 plaatsen aan te melden – om die mensen vooral positief tegemoet te treden. Het is voor de gemeente belangrijk dat hier een zo correct mogelijke afspiegeling van de Bossche bevolking ontstaat om tot het beste resultaat te komen, dus hopen we maar dat iedereen ja zal zeggen op de uitnodiging.

Presentatie 'Welzijn op Recept' door Anke Bezemer en Jolande Hendriks van Farent

'Welzijn op Recept' is een landelijk concept dat in 2024 in alle gemeenten moet functioneren om een optimale samenwerking te bereiken tussen huisartsenpraktijken en welzijn. Een en ander wordt gefinancierd door de gemeente en de zorgverzekeraars. Doelstellingen zijn vooral:

- Het welbevinden van de patiënten vergroten en
- Minder drukte in de huisartsenpraktijken bereiken, oa. door minder niet-medische-vragen bij de huisarts neer te leggen.

Het gaat hier over volwassenen vanaf 18 jaar, over patiënten met psychosociale klachten als vermoeidheid, pijn in de nek, stress, angst en somberheid die geen medische oorzaak kennen. Zo'n 20% van de patiënten die bij de huisarts komt, komt met niet-medische vragen. Voorbeelden: patiënten die hun partner verloren hebben, zich eenzaam voelen, zingeving missen, e.d.

Van patiënt naar cliënt naar bewoner

- De **patiënt** komt bij de huisarts,
- Wordt verwezen als **cliënt** naar de welzijnscoach
- En sluit bij een activiteit aan als **bewoner**.

De verwijzing door de huisarts

- De huisarts verwijst de patiënt
- Voert het 'andere gesprek'.

Het gesprek met de welzijnscoach

- De welzijnscoach gaat op huisbezoek. Dat alleen al blijkt in een grote behoefte te voorzien.
- Kijkt samen met de cliënt naar passende activiteiten in de buurt
- Biedt ondersteuning op maat

De gekozen activiteit / Waar kan de cliënt naartoe ?

- De welzijnscoach kan de eerste keer (keren) mee naar activiteiten als de drempel voor de cliënt te hoog is.
- Dus maatwerk !!!
- Cursussen
- Vrijwilligerswerk
- Beweging / sport
- Bezigheden / hobby's thuis oppakken
- Nieuwe contacten of oude oppakken
- Huiskamers bezoeken
- Inzet maatje
- Etc.

Hoe staat het er nu voor ?

- Gestart per 1 juli
- Huisartsen gaan op extra training
- Welzijnscoaches ook
- De Sociale Kaart is op orde
- Kennismaking tussen huisartsenpraktijken en welzijnscoaches loopt
- Nu al bijna 20 verwijzingen, het begint nu echt te lopen
- Er komt nog een kick-off meeting.

Vragen en opmerkingen / tips uit de zaal

- **Tip 1 aan welzijnscoaches**: Maak kennis met vrijwilligersorganisaties en loop zelf eens (op afspraak) binnen bij zulke organisaties. Bv. Vicky Brownhuis is zo anders dan velen denken.
- **Tip2**: Plant a friend NL / Friends of plants – Tbv. Jongeren / klimaat / natuur
- Denk aan mensen 'matchen' via Humanitas (in Den Bosch)
- De NIO-organisaties KBO, SAS en BAS hebben vaak ook ervaren vrijwilligers om cliënten te helpen bij financiële ondersteuning
- Voor Long-Covid patiënten is bij Steunpunt Zelfhulp ook een zelfhulpgroep.

Zaaldiscussie over oa. vergroten van gezamenlijke slagkracht van NIO

Vraag: Kan NIO meer slagkracht bereiken door onderlinge afspraken te maken voor wat extra inzet van de bij NIO aangesloten organisaties om de gezamenlijke belangen te ondersteunen?

- Bv. Voor **gemeenschappelijke PR** tbv. de NIO-organisaties?
- **NIO-ambassadeurs** / Buurtteam-ambassadeurs? etc.
- Wat zie we nog voor nuttige bijdragen?
+ Een vaste gemeentelijke ambassadeur bij NIO?

Er is door de erg volle agenda van vandaag nog te weinig tijd om uitgebreid hierover met elkaar in discussie te gaan. Hans stelt voor deze vraag in het volgende NIO-Groot weer op de agenda staat.

OPROEP: Hans vraagt alle NIO-organisaties hierover echt eens na te denken,

A. zulke gezamenlijke behoeften te inventariseren en

B. kansen te bedenken en formuleren om samen hieraan te werken.

Voorschotten hierop zijn al welkom op info@nio-shertogenbosch.nl.

Rondje van Jaap

Margriet Windt (Streetcats) beveelt *De Beursvloer* van donderdag 16 november van harte aan bij alle NIO-organisaties. Streetcats heeft bij eerdere afleveringen van *deze Business-meets-Charity-beurs* veel mooie contacten gelegd en medewerking gekregen.

TIP: Bezoek de website <https://beursvloerdenbosch.nl/beursvloer>!. Zeker organisaties, die De Beursvloer Den Bosch nog niet kennen.

Eric Pennings (Galant): In reactie op de Beursvloer-tip van Margriet meldt Eric dat zijn opdracht als *Sociaal Makelaar* bij Galant ook is om – het hele jaar door – behoeften van organisaties te koppelen aan mogelijkheden / kansen bij bedrijven en instellingen. Dat levert dagelijks mooie resultaten op.

TIP: Leg Eric de behoefte van je organisatie eens voor via: ericpennings@galant.nl.

Hans van de Bruggen (KBO): KBO Den Bosch was onlangs op de Vivent-dag in de Brabanthallen aanwezig met een stand. Veel contacten gelegd.

TIP: De NIO-organisaties KBO, SAS en BAS hebben vaak ook ervaren *vrijwilligers* om cliënten te *helpen bij financiële ondersteuning*

Ron Loos (COC) vertelt over de *Coming-out-dag* die het *KW1C* voor jongeren heeft georganiseerd.

Jolanda Rubens (Zonnebloem Boschwaard) vertelt dat hun nieuwe vandaag hier aanwezige bestuurslid **Peter Dijkstra** de komende tijd gaat werken aan meer *collegiale samenwerking tussen de verschillende Zonnebloem-afdelingen* in de regio. Peter gaat vooral zoeken naar raakvlakken, proberen krachten te bundelen, minder vaak het wiel uit te vinden.

Bart Eigeman (gemeente 's-H): op *11 januari* is er een *vervolgbijeenkomst* over het Programma Sociale Structuur in het verlengde van de kick-off. Wil je daarbij zijn? Meld je dan even aan via het NIO (Info@NIO-sHertogenbosch.nl)

Marion Veldhuizen (KOO en NIO-Ambassadeur): Marion heeft aangeboden het sociale-media-stokje over te nemen van Annet Storm. Ze gaat op de *NIO-pagina op LinkedIn* regelmatig aandacht besteden aan een van de NIO-organisaties.

TIP: Stuur dus gerust nieuwtjes en compacte informatie over je organisatie naar m.veldhuizen@s-hertogenbosch.nl

Mieke Verberne (Fietsmaatjes):

OPROEP: Als je een oudere kent of iemand met een beperking, die gebruik zou willen maken van een Fietsmaatje, meldt die dan gerust aan bij info@fietsmaatjesdenbosch.nl

Eric Pennings (Galant): **De VrijwilligersVacaturebank** van Galant heeft sinds kort 2 extra selectieknoppen: **Jongeren** en **Groepen**. Die laatste biedt de mogelijkheid om bv. projecten aan te bieden / te vinden waarin een groep zich eens in kan zetten voor een goed doel.

Henny van den Heuvel (SAS): De **Stichting Actieve Senioren** bestaat precies 10 jaar. Dat wordt op **woensdag 22 november** in SCC De Helftheuvel gevierd met een feestelijke **Jubileumbijeenkomst**, inclusief een Activiteiten-Infomarkt met demonstraties.

TIP: Meer over deze Jubileumbijeenkomst en actueel nieuws over activiteiten en initiatieven van de SAS vindt je steeds in de **SAS-informatiekrant "De Actieve Senior"** via www.SASdenbosch.nl

Marjohn van de Ven (ABC):

TIP: Volgende week zijn er in Den Bosch in het kader van de landelijke **'Week van de Dialoog'**, twee bijeenkomsten op dinsdag 7 en donderdag 9 november over De kunst van het SamenLeven.

TIP: In het kader van De dag van de Jonge Mantelzorger draait komende vrijdag 10-nov in Kinopolis Den Bosch – **speciaal voor jonge mantelzorgers** – de **film 'Elemental'**. Aanmelden op ella@vanzelfsprekendjnz.nl, verdere informatie op www.instagram.com/p/Cy3vIAHq1VO/.

De volgende NIO Groot bijeenkomst is op woensdag 13 december
van **19.30u** tot 21.30u in SCC De Stolp, Rijnstraat 497.

BIJLAGE

Bijlage: 2 Vacatures van



september 2023

De stichting NIO 's-Hertogenbosch faciliteert een samenwerkingsverband van ca. 50 informele zelfstandige organisaties, die vooral met vrijwilligers en zonder winstoogmerk medeburgers ondersteuning geven in 's-Hertogenbosch eo. Die organisaties zetten zich – elk voor hun eigen doelgroep – in met opvang, ondersteuning, persoonlijke aandacht en/of begeleide activiteiten.

Zie ook www.NIO-sHertogenbosch.nl.

Lid NIO kernteam (m/v/+) en een Secretaris (m/v/+)

De secretaris wordt lid van het NIO-kernteam van momenteel 6 personen (het bestuur van de stichting) ter vervanging van de in december vertrekkende waarnemend secretaris. We hopen de vacature binnenkort te kunnen opvullen met een gedreven persoon die affiniteit heeft met ondersteuning van kwetsbare burgers. De secretaris en overige kernteamleden zijn voor de buitenwacht vooral bereikbaar via een algemeen e-mailadres, een contactvenster op onze website en per fysieke post via een postadres. Onze persoonlijke telefoonnummers en mailadressen delen we alleen zelf met derden als dat functioneel of wenselijk is.

Tijdsinvestering

We proberen de tijdsinvestering zo klein mogelijk te houden. Het kernteam vergadert maximaal 8 maal per jaar en organiseert 5 à 6 maal per jaar een ca. 2 uur durende “NIO-Groot-bijeenkomst” met zoveel mogelijk vertegenwoordigers van de NIO-organisaties. Deze druk bezochte bijeenkomsten blijken – naast relevante en leerzame onderwerpen vanuit gemeenschappelijke belangen – vooral ook belangrijk door de onderlinge contacten tussen de samenwerkende organisaties. We zorgen er in het kernteam samen voor dat het geen overdreven tijdrovende functie wordt, oa. door werkzaamheden te delen en samen aan te pakken.

Ben jij geïnteresseerd of weet jij misschien iemand die past in ons enthousiaste team?

Neem dan vrijblijvend contact op met

- Hans van Grieken – 06 2453 0777 of
- Eef Aarts – 06 5323 4528
- of via info@NIO-sHertogenbosch.nl.

We nodigen je dan graag uit voor een kennismakingsgesprek of op een van onze bijeenkomsten.