

Aanwezigen:

Marjohn van de Ven, Gerard van de Wassenberg, Paul van Gellecom, Elly Pennings, Will Mossink, Linda de Reuver, Hans van der Bruggen, Anja Kouwenberg, Joop Casteleijns, Hans van Grieken, Henny van den Bogaard, Barbara van der Meulen, Kaat van de Waele, Jaap Croonen, Eef Aarts en Fia de Vos.

Welkom

Een warm welkom met koffie, soep en luxe broodjes. Waarnemend voorzitter Fia heet iedereen welkom. Gelukkig is de groep weer wat groter vandaag. Fia vermeldt nog even dat er nog steeds twee vacatures voor een bestuursfunctie binnen het NIO open staan en ze spreekt de hoop uit dat er vanuit de NIO-organisaties toch wat mensen moeten zijn die voor enkele jaren een bestuursfunctie binnen hun eigen platform willen vervullen. Stuur ons gerust een mail als je belangstelling hebt!

De Galant-Vrijwilligersacademie073 (door Kaat van de Waele) *zie ook de powerpoint*

Als nieuwe kartrekker van de VA073 komt Kaat ons informeren over de huidige stand van zaken van de VrijwilligersAcademie073 én komt ze bij ons input halen voor te organiseren bijeenkomsten. Kaat is geboren in België, woont 7 jaar in Nederland en werkt sinds juni 2021 bij Farent. Ze legt nog maar eens een keertje uit hoe dat allemaal in elkaar steekt. De Gemeente 's-Hertogenbosch geeft Farent een opdrachtenpakket (met geld) en die zetten dat weer uit. Alles wat met vrijwilligers te maken heeft komt bij Galant (het vrijwilligersnetwerk voor de gemeente) terecht en waar het daarbij om scholing en waardering gaat, komt de VA073 om de hoek kijken. De VrijwilligersAcademie kent zo wel losse workshops als events. Zo was er in de beginjaren "De week van de VrijwilligersAcademie" in samenwerking met de grotere zorgorganisaties, een aantal vrijwilligers en de studenten en docenten van de Avans. De bedoeling is nog steeds om zeker één event per jaar te programmeren, maar dat is door Corona even niet mogelijk geweest. Workshops waren en zijn er wel.

De VA073 heeft eigenlijk 4 doelen: ontmoeten – ontdekken – ontwikkelen en ontspannen. De activiteiten zijn dus ook heel divers. Zo kan er een workshop "tekenen" naast een "wandeling" naast een workshop "achtergronden psychiatrische stoornissen" plaatsvinden.

De activiteiten zijn voor iedereen in de gemeente 's-Hertogenbosch, die vrijwilliger is. Er zijn zo'n 1000 workshopplaatsen per jaar en de communicatie verloopt via een maandelijkse nieuwsbrief waarop je kunt inschrijven en de website. Op die website kun je een account aanmaken en dan dus ook intekenen voor de workshops. Sommige workshops zijn gratis en soms zijn er wel wat kosten aan verbonden met een maximum van € 5,00. Dat kan iedere individuele vrijwilliger dus zelf regelen.

Daarnaast is er de mogelijkheid voor organisaties om een lidmaatschap af te sluiten bij de VA073. Voor de kleinere organisaties kan dat al voor zo'n 25 tot 50 euro per jaar. Jouw vrijwilligers kunnen dan gratis naar de activiteiten en jij krijgt achteraf een rekening voor max 4 euro per activiteit die een vrijwilliger van jou heeft gevolgd. In plaats daarvan kun je ook als kleine organisatie cadeaubonnen voor je vrijwilligers kopen, die ze zelf kunnen inwisselen voor een of meer workshops: zo waardeer je hun inzet én zorg je voor een stukje scholing naar eigen keuze.

Als stichting of vereniging kun je ook je vraag naar bepaalde scholing of ontwikkeling bij de VA073 neer leggen: zij kijken dan of ze een gerichte scholing kunnen aanbieden, waarbij natuurlijk meerdere organisaties kunnen aansluiten. Je kunt ook je eigen aanbod bij hen kwijt en zo zorgen dat ook andere vrijwilligers van jullie expertise gebruik kunnen maken. BV Stel dat jij een kei hebt of bent in het maken van een pakkend kort filmpje. Dat zou zo maar een leuke workshop kunnen opleveren, waar anderen veel van kunnen leren.

Tot slot voor vandaag vraagt Kaat ons om op te schrijven waar we behoefte aan denken te hebben: zowel als bestuursleden, als voor onze vrijwilligers. De ingevulde formulieren neemt ze mee om zich te laten inspireren. Mocht je achteraf nog een idee hebben, twijfel niet, maar neem contact met haar op: kaat@vrijwilligersacademie073.nl En mocht je dat nog nooit hebben gedaan, neem dan zeker eens een kijkje op de website: www.vrijwilligersacademie073.nl

We danken haar hartelijk met applaus en met een Oeteldonks bosje rozen voor haar inzet vandaag: we zijn zeker weer heel wat wijzer en weer even met onze neus op de kant van scholing en waardering gedrukt.

In een kort nagesprek, terwijl we koffie en thee halen, komt ter tafel dat het lastig is om bij activiteiten aan te geven voor welke doelgroepen de activiteit goed te doen is. Dat lukt vaak nog wel voor mensen die slecht ter been zijn, maar hoe doe je dat voor mensen met NAH bv.... We concluderen dat een kort zinnetje bij activiteiten waaruit blijkt dat er aandacht is voor "handicaps in het algemeen" vaak al genoeg kan zijn. Zeker als men naar aanleiding daarvan contact kan opnemen om te informeren hoe dat zit voor de eigen handicap.

Het Vicki Brownhuis (door Barbara van der Meulen)

Barbara begint te vertellen dat het Vicki Brownhuis dit jaar alweer 30 jaar bestaat en dat ze tegenwoordig als ondertitel "Centrum voor leven met en na kanker" voeren. Ter ere van het 30-jarig bestaan zijn ze samen met het Koning Willem 1 een theaterstuk aan het maken dat ergens in mei-juni zal worden opgevoerd: absoluut de moeite waard: dus houd wat dat betreft de pers in de gaten!

Het Vicki Brownhuis in 's-Hertogenbosch was het eerste inloophuis in Nederland en nu 30 jaar later zijn er maar liefst 75 onder een landelijke koepel.

Het is dus een inloophuis voor iedereen die iets met kanker te maken heeft (gehad): zelf of in de nabije omgeving. Gedurende de openingsuren (alle werkdagen) ben je altijd van harte welkom om binnen te lopen. Binnenlopen is natuurlijk gratis, soms kan voor deelname aan een activiteit die geboden wordt, wel een klein basisbedrag (4 euro) worden gevraagd. Ze zijn namelijk helemaal afhankelijk van donaties en giften.

We kijken naar een filmpje dat eigenlijk heel goed laat zien wat het Vicki Brownhuis kan betekenen: voor de "binnenloper" (gast genoemd), maar ook voor de vrijwilliger. We zien inderdaad dat er allerlei activiteiten zijn (zingen, bewegen, handmassage, om er maar een paar te noemen) die zorgen dat mensen even hun eigen probleem vergeten en gewoon kunnen genieten. Daarnaast is er natuurlijk ook altijd een luisterend oor. Er zijn heel veel vrijwilligers, die allemaal een basistraining krijgen, vaak ervaringsdeskundig zijn en ook verdere scholing kunnen ontvangen. Het Vicki Brownhuis werkt samen met o.a. het JBZ en Bernhove en ze hebben ook speciale kinderprogramma's, zowel voor de kinderen die binnen komen als voor scholen waar ze voorlichting geven.

Het algemene uitgangspunt zou je kunnen benoemen als: Je bent niet de ziekte, maar hebt de ziekte. Men gaat uit van "positieve gezondheid", biedt vooral psycho-sociale ondersteuning en een luisterend oor.

Meer informatie vind je op de website www.vickibrownhuis.nl. Onder het kopje “het centrum” vind je ook het filmpje dat hierboven wordt genoemd. Zeker het bekijken waard!

Barbara had nog wel een half uur willen vertellen, maar helaas ruimen we voor de pitches van onze eigen organisaties wat minder tijd in... We bedanken haar en weten haar te vinden als we nog vragen zouden hebben! (coördinatie@vickibrownhuis.nl)

Het is natuurlijk een prachtig verhaal met veel positieve kanten. We zien wel dat ook het Vicky Brownhuis slechts beperkt wordt bezocht door mensen met een allochtone achtergrond. Dat herkennen we eigenlijk allemaal. Blijft lastig om die groep te bereiken. Goed om daar in de toekomst eens wat uitgebreider bij stil te staan!

Stichting NAH-kracht Brabant (door Paul van Gellecom)

Paul vertelt dat er in Brabant 4 regio's zijn met ieder hun eigen pool aan ervaringsdeskundigen. Hier in de omgeving zijn dat er 14. Zij doen diverse zaken:

- Geven voorlichting over NAH op scholen, bij bedrijven of waar ze maar gevraagd worden;
- Hebben waar nodig 1-op-1 contacten;
- 1 x per 6 weken hebben ze een lotgenotencontactgroep voor mensen met NAH tot een leeftijd van maximaal 65 jaar. Daar is ook altijd een NAH-verpleegkundige aanwezig.

Alle vrijwilligers zijn opgeleid.

Voorlichting is meestal gratis, al wordt een reiskostenvergoeding en eventueel een kleine waardering wel erg op prijs gesteld. Een duidelijk verhaal. Bedankt Paul!

Jaap over het NIO en de aansluiting bij de organisaties.

Jaap Croonen, bestuurslid van het NIO, had onlangs een gesprek met mensen van Steunpunt Zelfhulp en hoorde daar wat hij zelf ook wel ervaart: dat de bijeenkomsten van het NIO wel aardig zijn, maar dat de onderwerpen soms van je dagelijkse praktijk staan en dat daar meer oor voor zou moeten zijn. Hij vraagt de aanwezigen of ze dat herkennen en wat ze eigenlijk van deze bijeenkomsten vinden en verwachten. De aanwezige mensen geven aan dat ze de bijeenkomsten wel degelijk waarderen: toch telkens weer wat opsteken of mee naar huis nemen en dat ze het prettig vinden om elkaar beter te leren kennen en daardoor ook te kunnen vinden. Er wordt wel een duidelijke behoefte uitgesproken om meer contact te hebben met de “formele” organisaties om ook hen over ons te informeren en om te komen tot “kruisbestuiving”. Daar waren al wel plannen voor, maar die zijn door Corona even op de plank belandt. Goed om het weer helder te hebben. Daarnaast vindt men het over het algemeen prettig om regelmatig een rondje langs de organisaties te doen, waarbij iedereen zijn eigen zaken van dat moment kan delen of om advies/hulp kan vragen.

Met voldoende input voor de komende bijeenkomsten sluiten we af en kletsen nog even na.

Ons volgende overleg met NIO-organisaties is op **woensdag 6 april van 19.30 – 21.30 uur** in De Stolp. Er zal in ieder geval ruimte voor uitwisseling zijn. Mocht je willen pitchen voor jouw organisatie, laat het dan even weten!

Bedankt voor jullie inbreng vandaag.